



SCUOLA ATTIVA KIDS



PROGETTO DELL'AREA "BENESSERE A SCUOLA"

SCUOLE COINVOLTE

SCUOLE PRIMARIE:

- W. Tobagi
- Giovanni XXIII
- L. Da Vinci

PERIODO Dicembre 2024- Giugno 2025

ATTIVITÀ

La finalità principale del progetto è quella di promuovere percorsi di orientamento sportivo, in collaborazione con le Federazioni Sportive Nazionali, attraverso il potenziamento dello sviluppo motorio globale, utile alla pratica di tutti gli sport. Viene promosso, inoltre, un approccio multidisciplinare, incoraggiando i bambini in base alle proprie attitudini motorie, a una scelta consapevole dell'attività sportiva. Il progetto prevede un percorso sportivo dedicato a tutte le classi incentrato in modo specifico su due discipline sportive. È prevista inoltre la fornitura da parte delle FSN, di un kit relativo ai due sport sperimentati durante il progetto; il kit verrà consegnato per consentire lo svolgimento dell'attività sportiva anche a conclusione del percorso.

OBIETTIVI

- Promuovere lo sviluppo motorio globale utile alla pratica di tutti gli sport
- Favorire l'avviamento alla pratica sportiva e alla sua prosecuzione
- Incentivare la partecipazione di tutti gli alunni all'attività motoria
- Diffondere la cultura del benessere e del movimento, con contenuti e strumenti innovativi
- Promuovere la sana competizione e il valore delle regole concordate e condivise

COMPETENZE

- Sviluppare corretti comportamenti relazionali, nel rispetto dell'altro
- Contribuire alla formazione di un'identità psico-fisica positiva
- Promuovere lo sviluppo di capacità di osservazione, percezione e analisi
- Favorire la cooperazione e la collaborazione

RISORSE, STRUMENTI E METODOLOGIE

- Tecnici federali dei due sport; risorse interne
- Utilizzo di materiale sportivo/attrezzatura specifica - kit di progetto
- Giochi di gruppo



classi terze - Giovanni XXIII



Classi prime - plesso W. Tobagi